



DOSSIER DE PRESSE OFFICIEL

FRÈRES D'ARMES ET DE SILENCE

Comprendre. Écouter. Proposer. Agir.

CONTENU DU KIT PRESSE

- Présentation de l'association
- Biographies sobres des fondateurs
- Les 10 propositions principales
- Repères presse et éléments graphiques

Édition presse - Août 2026

freresdarmesetdesilence.fr

Frères d'Armes et de Silence

Association loi 1901 consacrée à la condition humaine des militaires, à la prévention du mal-être et à l'écoute des familles.

NOTRE RAISON D'ÊTRE

Faire en sorte qu'aucun militaire en difficulté, aucune famille inquiète et aucun proche confronté à une situation grave ne demeure seul face au silence, à l'incertitude ou à l'absence de relais.

Née dans le prolongement du décès de Louis Tinard, jeune militaire de 20 ans du 61^e régiment d'artillerie de Chaumont, l'association a progressivement élargi son action au-delà d'une histoire familiale pour porter une réflexion collective sur les conditions humaines du service militaire.

Notre démarche n'est pas construite contre l'institution militaire. Elle vise à contribuer à son amélioration, en faisant remonter des expériences de terrain, en documentant les angles morts de la prévention et en transformant ces constats en propositions concrètes.

Notre méthode

- Écouter les militaires, anciens militaires, familles et proches.
- Accompagner et orienter lorsque la situation nécessite des relais adaptés.
- Documenter les difficultés, les ruptures de parcours et les signaux faibles.
- Analyser les situations récurrentes sans généraliser ni confondre témoignage et preuve.
- Proposer des améliorations organisationnelles, humaines, réglementaires ou législatives.
- Dialoguer avec les armées, les services, les parlementaires, les professionnels, les chercheurs, les associations et les médias.

Une histoire familiale devenue une responsabilité collective

Louis Tinard était un jeune militaire engagé au 61^e régiment d'artillerie de Chaumont. Son décès par suicide, à l'âge de 20 ans, a conduit sa famille à chercher à comprendre, puis à élargir sa réflexion aux mécanismes de prévention, de signalement, de prise en charge et d'accompagnement dans les armées.

Le Livre blanc de l'association, intitulé « Comprendre et prévenir le mal-être dans les rangs militaires », formule une ambition claire : protéger mieux, protéger plus tôt et protéger durablement, en renforçant la coordination entre commandement, santé, action sociale, familles et acteurs de prévention.

Ce que nous défendons

- La singularité militaire justifie une protection humaine, psychologique, familiale et institutionnelle à la hauteur des sujétions acceptées.
- La prévention du mal-être doit être un appui au commandement, et non une remise en cause de son autorité.
- Les signaux faibles doivent pouvoir être repérés, tracés, rapprochés et suivis.
- Les familles doivent savoir vers qui se tourner lorsqu'elles alertent.
- Chaque crise grave doit pouvoir produire un apprentissage collectif : un véritable RETEX humain.

UNE LIGNE CLAIRE

Questionner sans accuser systématiquement. Documenter sans généraliser. Proposer plutôt que seulement constater. Travailler avec toutes les personnes de bonne foi qui souhaitent faire progresser la condition militaire.

Les fondateurs

FRÉDÉRIC TINARD

Cofondateur • Père de Louis

Père de Louis Tinard, Frédéric Tinard est à l'origine, avec son frère Yann, de la création de Frères d'Armes et de Silence. Son engagement porte la voix des familles confrontées au mal-être, aux ruptures de parcours et aux drames survenus en service. Il défend une approche fondée sur l'écoute, la dignité, la mémoire et la nécessité de transformer l'expérience vécue en mesures de prévention utiles à d'autres.

YANN TINARD

Cofondateur • Président de l'association

Oncle de Louis Tinard, Yann Tinard est juriste et président de l'association. Il coordonne notamment les travaux institutionnels, juridiques et éditoriaux de Frères d'Armes et de Silence : recueil et analyse des témoignages, Livre blanc, propositions, échanges avec les acteurs publics et militaires, relations parlementaires et communication. Sa démarche vise à articuler exigence de vérité, respect de l'institution militaire et recherche de solutions concrètes.

UNE DÉMARCHE FAMILIALE, MAIS PAS SEULEMENT FAMILIALE

L'histoire de Louis est l'origine de l'engagement. Les militaires, les familles et les proches rencontrés depuis sont désormais la raison d'agir.

Ce que fait Frères d'Armes et de Silence

ÉCOUTER

Recueillir la parole des militaires, anciens militaires, familles et proches dans un cadre humain, respectueux et confidentiel.

ACCOMPAGNER

Aider à comprendre les situations, identifier les interlocuteurs pertinents et orienter vers les dispositifs compétents.

DOCUMENTER

Mettre en perspective les témoignages, les signaux faibles, les ruptures de coordination et les difficultés récurrentes.

PROPOSER

Transformer l'expérience de terrain en recommandations concrètes, applicables et évaluables.

DIALOGUER

Échanger avec le commandement, le SSA, les institutions, les parlementaires, les chercheurs, les associations et les médias.

SENSIBILISER

Faire connaître le mal-être militaire, la place des familles, les mécanismes de prévention et les ressources disponibles.

Travaux structurants

- Livre blanc « Comprendre et prévenir le mal-être dans les rangs militaires »
- Fiches méthodologiques et ressources de prévention
- Propositions de réforme de la prévention et de l'accompagnement
- Travail de témoignages, de sensibilisation et de dialogue institutionnel
- Développement du concept de « RETEX humain »

Nos 10 propositions principales

Les mesures ci-dessous sont une synthèse éditoriale des propositions récurrentes du Livre blanc. Elles regroupent des recommandations parfois formulées à plusieurs endroits du document, afin de les rendre lisibles pour les décideurs, les médias et les partenaires.

1

Créer une chaîne de vigilance humaine dans chaque unité

Désigner des référents clairement identifiés, structurer la remontée des alertes et coordonner commandement, santé, action sociale et acteurs de prévention. L'objectif est qu'aucun signal préoccupant ne se perde entre plusieurs services.

2

Former systématiquement les cadres

Intégrer dans la formation des chefs et cadres militaires le repérage des signaux faibles, la communication empathique, la conduite à tenir face à une crise et l'accompagnement du retour dans l'unité.

3

Garantir un accès rapide et confidentiel au soutien psychologique

Renforcer les ressources psychologiques, réduire les délais d'accès, mieux faire connaître la confidentialité médicale et développer des dispositifs de proximité ou mobiles lorsque les unités sont éloignées.

4

Créer un protocole national de signalement et de prise en charge

Standardiser la détection, le signalement, l'évaluation, la mise en sécurité, l'orientation vers les professionnels, la traçabilité de l'alerte et le suivi post-crise.

5

Reconnaître les familles et conjoints comme partenaires de prévention

Donner aux proches un interlocuteur identifié, proposer des actions de sensibilisation et de soutien, et intégrer leur parole lorsque celle-ci peut utilement contribuer à la compréhension d'une situation.

Nos 10 propositions principales

6

Instituer un RETEX humain après les crises graves

Après une tentative de suicide, un suicide ou une rupture humaine majeure, analyser les signaux disponibles, la circulation de l'information, les délais, les actions engagées, les points de rupture et les bonnes pratiques afin d'éviter la répétition.

7

Créer un tableau de bord anonymisé de la condition humaine

Suivre un nombre limité d'indicateurs de prévention, absentéisme, désengagement, cohésion et coût humain, avec des garanties strictes : anonymisation, confidentialité, absence d'usage disciplinaire et déclenchement d'actions concrètes.

8

Faire évoluer la culture du commandement

Intégrer davantage l'écoute, la médiation, la reconnaissance, la qualité du climat humain et la capacité à prévenir les situations de rupture dans les pratiques managériales et l'évaluation des responsables.

9

Garantir la continuité de l'accompagnement dans les ruptures de parcours

Mieux accompagner les retours d'arrêt, mutations, difficultés d'affectation, reconversions, ruptures de contrat et sorties de l'institution, afin d'éviter que les périodes de transition ne deviennent des zones d'abandon.

10

Créer une gouvernance nationale transparente et pluraliste

Associer armées, SSA, action sociale, familles, associations, experts et Parlement à l'évaluation des politiques de prévention ; publier des données utiles, développer le contrôle parlementaire et mesurer l'efficacité réelle des dispositifs.

POINT DE CONVERGENCE

Les dix propositions poursuivent un même objectif : faire de la protection humaine une composante pleine et entière de la force militaire.

« L'humain mérite lui aussi son RETEX. »

Les armées disposent d'une culture éprouvée du retour d'expérience. Frères d'Armes et de Silence propose d'en approfondir la logique dans le champ humain : lorsqu'une crise, un effondrement, une tentative de suicide ou un décès révèle des signaux, des ruptures de coordination ou des bonnes pratiques, ces enseignements doivent pouvoir être analysés et transmis.

Le RETEX humain n'est pas un tribunal parallèle.

Il ne se substitue ni à l'enquête judiciaire, ni à l'enquête administrative, ni à l'évaluation médicale. Sa finalité est préventive : comprendre ce qui s'est produit, identifier ce qui a fonctionné ou non, et transformer l'expérience en amélioration concrète.

Questions à poser après une situation grave

- Quels signaux existaient et à quel moment ?
- Qui en avait connaissance ?
- Ces informations ont-elles été rapprochées ?
- Les procédures étaient-elles connues et adaptées ?
- Quels délais ont été observés ?
- Qu'est-ce qui a protégé la personne ?
- Qu'est-ce qui aurait pu être amélioré ?
- Une situation analogue pourrait-elle se reproduire ailleurs ?

Rentrée 2026 : porter les propositions au Parlement

À compter de la rentrée 2026, l'association prévoit d'adresser ses dix propositions principales aux parlementaires chargés des questions de défense.

Destinataires institutionnels

- Les membres de la Commission des affaires étrangères, de la défense et des forces armées du Sénat.
- Les membres de la Commission de la défense nationale et des forces armées de l'Assemblée nationale.

L'objectif n'est pas de demander au Parlement de se substituer aux armées, mais de faire parvenir jusqu'aux représentants de la Nation les enseignements issus des rencontres avec les militaires, leurs familles et leurs conjoints.

DÉMARCHE

De la parole au constat. Du constat à l'analyse. De l'analyse à la proposition. De la proposition au dialogue.

L'association sollicitera des échanges permettant de confronter ses constats de terrain aux travaux déjà conduits sur la condition militaire, les ressources humaines, la santé, les familles, la fidélisation et la prévention.

Sujets sur lesquels l'association peut être sollicitée

- Prévention du mal-être et du suicide dans les armées
- Repérage des signaux faibles et traçabilité des alertes
- Place des familles et des conjoints dans la prévention
- Confidentialité et accès aux soins psychologiques
- Management, autorité, conflits et climat humain
- Ruptures de parcours, reconversion et sortie de l'institution
- RETEX humain et apprentissage après les crises
- Dialogue entre armées, associations, experts et Parlement

Citations courtes utilisables

« Pour que servir ne signifie jamais souffrir en silence. »

« L'humain mérite lui aussi son RETEX. »

« Prendre soin de celles et ceux qui servent contribue aussi à renforcer l'institution qu'ils servent. »

« Écouter n'est pas affaiblir le commandement ; c'est lui donner les moyens de voir plus tôt. »

Important

Les témoignages sensibles et situations individuelles ne doivent être communiqués à la presse qu'avec l'accord des personnes concernées et après vérification des éléments pouvant être rendus publics.

FRÈRES D'ARMES ET DE SILENCE

Association loi 1901

RNA : W173010878

Site : freresdarmesetdesilence.fr

Téléphone : +33 6 62 13 13 81

Courriel public : contact@associationlouis2022.org

CONTACT PRESSE

Pour toute demande d'interview, de témoignage, de documentation, de visuel ou d'échange institutionnel, préciser l'objet de la sollicitation, le média, le format et l'échéance.

Documents disponibles sur demande

- Livre blanc complet
- Synthèse des 10 propositions
- Fiches méthodologiques
- Visuels presse et emblème haute définition
- Éléments de contexte sur l'association et l'histoire de Louis
- Documents relatifs aux démarches institutionnelles rendues publiques

Repères documentaires

Le présent dossier est construit à partir du Livre blanc « Frères d'Armes et de Silence - Comprendre et prévenir le mal-être dans les rangs militaires », des éléments publics du site de l'association et des orientations éditoriales arrêtées pour la rentrée 2026.

Édition : 20 août 2026