



FRÈRES D'ARMES ET DE SILENCE

ASSOCIATION NATIONALE INDÉPENDANTE
AU SERVICE DES MILITAIRES,
DES ANCIENS MILITAIRES ET DE LEURS FAMILLES



ÉCOUTER

Donner la parole
à ceux qui servent



COMPRENDRE

Analyser pour
mieux agir



ACCOMPAGNER

Soutenir dans chaque
épreuve de la vie



PROPOSER

Formuler des solutions
fondées sur le terrain



TRANSMETTRE

Partager pour améliorer
durablement

SERVIR CEUX QUI SERVENT LA FRANCE

HOMMAGE • SOUTIEN • ACTION



NOTRE RAISON D'ÊTRE

ÊTRE LE RELAIS DE CEUX QUI PROTÈGENT

Frères d'Armes et de Silence est née d'une histoire personnelle, d'une douleur intime devenue **engagement collectif**.

Nous avons vu des familles démunies, des militaires en souffrance, des parcours brisés par le **silence** ou l'**isolement**.

Nous avons décidé d'**agir** pour que plus aucun ne reste **seul** face à l'épreuve.

Notre raison d'être est simple : **écouter, comprendre, accompagner** et **agir** pour que chaque militaire et chaque famille trouve sa place, sa confiance, sa dignité.

Parce qu'ils servent la France, nous choisissons de **les servir**.



“

*Derrière chaque uniforme se trouve
une histoire, une famille et parfois une souffrance
que nul ne devrait affronter seul.*

”



“

Derrière chaque uniforme
se trouve une histoire,
derrière chaque histoire,
une famille, un sacrifice,
un espoir.

”

NOTRE VISION

UNE COMMUNAUTÉ AU SERVICE DE TOUS

Nous croyons en une **communauté solidaire**
et respectueuse de toutes celles et ceux
qui s'engagent pour la France.

Notre vision est inclusive, humaine et exigeante.
Elle repose sur des **valeurs fortes** qui guident
chacun de nos engagements.



RESPECTER CHAQUE PARCOURS

Valoriser la diversité des engagements,
des missions et des expériences.



SOUTENIR DANS LA DURÉE

Être aux côtés des militaires et de leurs
familles, avant, pendant et après
chaque étape de la vie.



RECONNAÎTRE L'ENGAGEMENT

Honorer le courage, l'abnégation
et le sens du devoir.



SERVIR LA NATION

Contribuer à une France plus juste,
plus forte et plus fraternelle.



TRANSMETTRE ET AGIR

Transmettre les valeurs militaires
aux générations futures et agir
pour un avenir meilleur.



“

Une vision tournée vers l'humain, guidée par l'honneur,
la loyauté, la compassion et l'engagement.

”



LE CYCLE DE CONFIANCE

ÉCOUTER • COMPRENDRE • ACCOMPAGNER • PROPOSER • TRANSMETTRE

Notre action repose sur un cycle vertueux qui place l'**humain** au cœur de chaque étape. Ce cycle garantit une **écoute sincère**, un **accompagnement efficace** et des **actions concrètes** au service des militaires, des anciens militaires et de leurs familles.



“

Ici, vous êtes écouté
sans jugement,
compris avec respect,
accompagné avec humanité.

”



En mémoire de Louis
05.07.2022

★ NOTRE PROMESSE ★

- ✓ Une écoute active et bienveillante pour chacun.
- ✓ Un accompagnement personnalisé et confidentiel.
- ✓ Des actions concrètes et durables.
- ✓ Un lien solide avec les institutions et le monde civil.
- ✓ Une transmission au service de l'intérêt général.

*Parce que la confiance se mérite,
elle se construit, jour après jour.*



PARLER EN TOUTE CONFIANCE
Oser parler, c'est déjà un premier pas.



ÊTRE ÉCOUTÉ SANS JUGEMENT
Être entendu avec respect et bienveillance.



ÊTRE ACCOMPAGNÉ
Des solutions concrètes et un suivi dans la durée.



RETROUVER L'ÉQUILIBRE
Retrouver sa place, pour soi et ses proches.



SE RECONSTRUIRE ET AVANCER
Regarder l'avenir avec confiance.

“

Seul, on va plus vite.
Ensemble, on va plus loin.

”



“

Ensemble, nous sommes
plus forts que l'épreuve.
Ensemble, nous sommes
Frères d'Armes et de Silence.

”

LE CYCLE DE CONFIANCE

ÉCOUTER • COMPRENDRE • ACCOMPAGNER • PROPOSER • TRANSMETTRE

Parce que l'engagement ne s'arrête pas au service,
parce que la fraternité d'armes ne s'éteint jamais,
parce que chacun mérite d'être entendu, compris
et soutenu.

Nous agissons aujourd'hui pour construire
un avenir plus juste et plus humain.

FRÈRES D'ARMES
ET DE SILENCE



En mémoire de Louis
05.07.2022

NOS ENGAGEMENTS AU QUOTIDIEN



1. ÉCOUTER

- Accueillir sans jugement chaque parole.
- Offrir un espace de confiance et de confidentialité.
- Être présent, tout simplement.



2. COMPRENDRE

- Analyser chaque situation dans toutes ses dimensions.
- Prendre en compte le vécu, le contexte et les besoins réels.
- Orienter vers les ressources adaptées.



3. ACCOMPAGNER

- Soutenir chaque militaire et chaque famille dans la durée.
- Apporter un appui moral, humain et administratif.
- Ne jamais laisser seul face à la difficulté.



4. PROPOSER

- Formuler des solutions concrètes et adaptées aux besoins.
- Agir pour améliorer les dispositifs existants.
- Être force de proposition auprès des institutions.



5. TRANSMETTRE

- Partager nos constats et nos propositions.
- Sensibiliser et informer pour faire évoluer les mentalités.
- Transmettre pour que rien ne se perde.

REJOIGNEZ L'ACTION



VOUS ÊTES MILITAIRE OU ANCIEN MILITAIRE

Parlez-nous, nous sommes là
pour vous écouter et vous soutenir.



VOUS ÊTES FAMILLE OU PROCHES

Nous vous accompagnons
et vous guidons à chaque étape.



VOUS ÊTES CITOYEN OU SOUTIEN

Soutenez notre action,
adhérez, partagez, relayez.



VOUS ÊTES INSTITUTION OU PARTENAIRE

Construisons ensemble des réponses
dignes et durables.

“

À ceux qui servent, à ceux qui ont servi,
à ceux qui restent debout auprès d'eux : merci.

”



NOS ACTIONS

ACTION

Des bénévoles en échange
avec des militaires et des familles



“

Écouter, comprendre,
accompagner, proposer,
transmettre.

Ensemble,
construisons un avenir
plus juste et plus humain.



”

NOS ACTIONS AU QUOTIDIEN



ÉCOUTE ACTIVE
Offrir un espace de parole libre,
bienveillant et confidentiel.



SOUTIEN PERSONNALISÉ
Accompagner chaque militaire
et chaque famille selon leur
situation et leurs besoins.



ORIENTATION ET CONSEILS
Guider vers les ressources
adaptées, les interlocuteurs
compétents et les dispositifs
existants.



ACTION ET SENSIBILISATION
Agir et sensibiliser pour faire
évoluer les mentalités et
les pratiques.



LIEN ET SOLIDARITÉ
Créer du lien, rompre l'isolement
et renforcer la fraternité
d'armes et la solidarité.

★ NOS ENGAGEMENTS ★



RESPECT
de chaque personne
et de chaque histoire.



CONFIDENTIALITÉ
totale et garantie.



BIENVEILLANCE
et absence de jugement.



PROXIMITÉ
et disponibilité.



EFFICACITÉ
et recherche de solutions
concrètes.



ÉCOUTER ET COMPRENDRE
Chaque échange commence par
une écoute sincère et respectueuse.



ACCOMPAGNER ET SOUTENIR
Être présent à chaque étape,
aux côtés des militaires et
de leurs familles.



ORIENTER ET PROPOSER
Proposer des solutions adaptées
et orienter vers les bons
interlocuteurs.



AGIR ENSEMBLE
Travailler avec les institutions
et les partenaires pour faire
évoluer les choses.

“

Notre force :
l'écoute, la fraternité et l'action.
Ensemble, nous ne laissons personne derrière.

”





NOTRE SINGULARITÉ

★
ÉMOTION DOMINANTE :
ESPOIR

Parce que chaque parcours est unique,
mais que personne ne doit rester seul.

PLUSIEURS FAMILLES, UNE MÊME FORCE : L'UNITÉ

“
Derrière chaque uniforme,
il y a une histoire.
Derrière chaque histoire,
il y a une famille.
Derrière chaque famille,
il y a notre engagement.”
★



NOTRE SINGULARITÉ, NOS ENGAGEMENTS



HUMANITÉ

Nous plaçons l'humain
au cœur de chacune
de nos actions.



PROXIMITÉ

Nous sommes présents,
à l'écoute des militaires
et des familles,
à chaque étape.



RESPECT

Nous honorons chaque
parcours, chaque vécu,
sans jugement et
avec dignité.



SOLIDARITÉ

Frères d'armes et de silence,
c'est une communauté
unie par la bienveillance
et l'entraide.



ENGAGEMENT

Nous agissons
concrètement pour bâtir
un avenir plus juste
et plus humain.

LA DIVERSITÉ DE NOS PARCOURS, NOTRE RICHESSE



MILITAIRES EN ACTIVITÉ

Active, réserve, opération
intérieure ou extérieure :
nous soutenons ceux qui
servent aujourd'hui.



ANCIENS MILITAIRES

Après l'uniforme,
nous restons à leurs côtés
pour les accompagner dans
leur nouvelle vie.



FAMILLES AU QUOTIDIEN

Conjoints, parents, enfants :
nous comprenons vos défis
et vous aidons à tenir,
ensemble.



FAMILLES ENDEUILLÉES

Dans la douleur
de l'absence, nous sommes
présents pour écouter,
soutenir, et avancer.



JEUNES ET AVENIR

Nous œuvrons pour
transmettre des valeurs
et redonner confiance
aux générations futures.



ÉCOUTER



COMPRENDRE



ACCOMPAGNER



PROPOSER



TRANSMETTRE

“
L'espoir n'est pas un rêve,
c'est la force qui nous fait avancer, ensemble.”
★



NOS PROPOSITIONS

ÉMOTION DOMINANTE : CONSTRUCTION

Bâtir ensemble des solutions concrètes
pour un avenir plus juste et plus humain.

DES MAINS QUI BÂTISSENT, DES IDÉES QUI RASSEMBLENT,
DES ACTIONS QUI TRANSFORMENT.

“
Seul, on va plus vite.
Ensemble, on va plus loin.
Avec écoute, respect
et engagement,
nous construisons aujourd'hui
les réponses de demain.
”



NOS AXES DE PROPOSITIONS



MIEUX PRÉVENIR

Renforcer l'écoute, la détection
précoce et la prévention
du mal-être au sein des forces.



MIEUX ACCOMPAGNER

Assurer un accompagnement
adapté et durable pour les militaires,
les anciens et leurs familles.



MIEUX SOUTENIR LES FAMILLES

Reconnaître, informer et soutenir
celles qui sont en première ligne,
au quotidien.



MIEUX RECONNAÎTRE

Valoriser l'engagement, les sacrifices
et les parcours de vie des militaires
et anciens militaires.



CONSTRUIRE ENSEMBLE

Travailler avec les institutions,
les associations et les citoyens pour
des réponses concrètes et durables.

NOS ENGAGEMENTS POUR DES PROPOSITIONS UTILES ET RÉALISTES



ÉCOUTER

Partir du terrain,
des vécus et des besoins
réels exprimés.



ANALYSER

Comprendre les causes
profondes pour proposer
des solutions adaptées.



CONCERTER

Associer tous les acteurs :
militaires, familles,
experts, institutions
et société civile.



PROPOSER

Formuler des mesures
concrètes, innovantes
et applicables.



ÉVALUER

Suivre, mesurer l'impact
et ajuster pour garantir
l'efficacité.



TRANSMETTRE

Faire vivre nos propositions
et transmettre aux
générations futures.

UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE AU SERVICE DU CHANGEMENT



CITOYENS ENGAGÉS

Chaque voix compte.
Ensemble, faisons entendre
nos idées et nos valeurs.



DIALOGUE AVEC LES INSTITUTIONS

Un échange respectueux et constructif
pour bâtir des réponses adaptées
aux réalités du terrain.



FORCE DU COLLECTIF

La diversité de nos parcours
est notre richesse, notre unité
est notre force.



CONSTRUIRE L'AVENIR

Agir aujourd'hui pour un monde
plus solidaire, plus humain
et plus fraternel.

“
Nos propositions naissent de l'écoute,
se construisent dans le dialogue et vivent dans l'action.
”



ÉCOUTER



COMPRENDRE



ACCOMPAGNER



PROPOSER



TRANSMETTRE



ENSEMBLE,

BÂTISSONS UN AVENIR PLUS JUSTE ET PLUS HUMAIN.

Frères d'Armes et de Silence est une association engagée
aux côtés des militaires et de leurs familles.
Écouter, comprendre, accompagner, proposer et transmettre :
nos actions d'aujourd'hui construisent les réponses de demain.

NOS VALEURS, NOTRE ENGAGEMENT



ÉCOUTE
Chaque parole
compte.



SOUTIEN
Personne n'est
laissé seul.



SOLIDARITÉ
Unis par la fraternité
et le respect.



ACTION
Proposer des solutions
concrètes.



TRANSMISSION
Transmettre pour
construire l'avenir.

“ Parce que ceux qui servent la France
ne devraient jamais affronter l'épreuve seuls. ”

RESTONS EN CONTACT

 www.freresdarmesetdesilence.fr

 yann.tinard17@gmail.com

 06 62 13 13 81

 Association Frères d'Armes et de Silence
29 rue de la Huguenotte



Ensemble, sur le terrain.



POURQUOI NOTRE VISION EST UNIQUE

“ Une vision globale,
des actions concrètes,
un avenir construit
ENSEMBLE. ”



Une vision transversale

Nous sommes en contact direct avec les militaires, les familles, les institutions, les juridictions, les médias et les partenaires. Cette vision globale nous permet de comprendre les enjeux dans toutes leurs dimensions.



Une connaissance de terrain

Nos échanges quotidiens nous permettent de recueillir des témoignages précieux et d'identifier des signaux faibles invisibles des statistiques.



Une expertise humaine et juridique

Nous allions expérience de terrain, compréhension des procédures et accompagnement personnalisé pour faire avancer des solutions concrètes.



Une indépendance garante de confiance

Notre liberté de parole et d'action nous permet de faire remonter les réalités sans filtre, dans l'intérêt des militaires et de leurs familles.



Une volonté de progrès

Nous transformons chaque retour d'expérience en pistes d'amélioration concrètes pour bâtir une institution plus humaine, plus juste et plus efficace.

*Construire aujourd'hui
un avenir plus juste et
plus humain pour demain.*



NOTRE FORCE RÉSIDE DANS NOTRE CAPACITÉ À RELIER LES EXPÉRIENCES INDIVIDUELLES AUX ENJEUX COLLECTIFS.

Ensemble, nous bâtissons des solutions durables
au service de ceux qui servent la France.

- ✓ Nos valeurs sont notre boussole.
- ✓ Nos engagements, notre promesse.
- ✓ Notre action, notre responsabilité.
- ✓ Notre vision, notre héritage.

Ensemble, continuons à bâtir l'avenir.



www.freresdarmesetdesilence.fr



yann.tinard17@gmail.com



06 62 13 13 81



Association Frères d'Armes et de Silence
29 rue de la Huguenotte



Ensemble, sur le terrain.



FRÈRES D'ARMES ET DE SILENCE

ASSOCIATION NATIONALE INDÉPENDANTE

ÉCOUTER. COMPRENDRE.
ACCOMPAGNER. CONSTRUIRE.

Notre association œuvre chaque jour pour que chaque militaire et chaque famille soit entendu, soutenu et respecté.

Ensemble, faisons entendre les voix de ceux
qui servent la France.



ÉCOUTER



COMPRENDRE



ACCOMPAGNER



CONSTRUIRE



ENSEMBLE

SERVIR CEUX QUI SERVENT LA FRANCE



yann.tinard17@gmail.com



06 62 13 13 81



freresdarmesetdesilence.fr



Association Frères d'Armes et de Silence
29 rue de la Huguenotte
17000 La Rochelle – France

*Merci pour
votre confiance
et votre soutien.*

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



RESTONS EN CONTACT

ÉMOTION DOMINANTE :
AVENIR

Parce que demain se construit aujourd'hui,
restons unis, restons connectés,
restons Frères d'Armes et de Silence.

“ Ce que nous faisons
aujourd'hui, ensemble,
prépare un avenir
plus juste et plus humain
pour nos militaires,
nos familles et nos enfants. ”



ENSEMBLE, TRANSFORMONS LA SOUFFRANCE EN FORCE,
LA SOLITUDE EN FRATERNITÉ, LES OBSTACLES EN ESPOIR.

COMMENT RESTER EN CONTACT AVEC NOUS ?



SITE INTERNET

Retrouvez nos actualités,
nos actions et nos ressources
sur notre site.

www.freresdarmesetsilence.fr



EMAIL

Pour nous écrire,
nous partager une situation
ou poser une question.

contact@freresdarmesetsilence.fr



TÉLÉPHONE

Un bénévole vous répond
et vous oriente
dans les meilleurs délais.

06 65 44 55 42



RÉSEAUX SOCIAUX

Suivez-nous, partagez
nos publications et restez
informés au quotidien.



RENCONTRES

Participez à nos événements,
réunions et actions
partout en France.

Ensemble, sur le terrain

VOUS ÊTES MILITAIRE OU FAMILLE ?
VOUS N'ÊTES PAS SEUL.



Contactez-nous en toute confiance.
Nous sommes là pour vous écouter,
vous comprendre et vous accompagner.

CHAQUE MESSAGE COMPTE.
CHAQUE HISTOIRE EST IMPORTANTE.

Ensemble, faisons entendre
nos voix et construisons
un avenir plus juste et plus humain.



FLASHEZ CE QR CODE
POUR ACCÉDER À
NOTRE SITE ET NOUS
CONTACTER

“ Aujourd'hui, unissons nos forces.
Demain, continuons à bâtir l'avenir. ”

FRÈRES D'ARMES ET DE SILENCE

ÉCOUTE • SOUTIEN • ACCOMPAGNEMENT • ACTION



ÉCOUTER



COMPRENDRE



ACCOMPAGNER



PROPOSER



TRANSMETTRE